



SPORTWOCHE IN KALABRIEN

ab € 498,-



Bella Italia 2007 aktiv – Trainieren Sie mit Profis wie Alex Zülle Biken • Radfahren • Laufen • Nordic-Walking

Unterbringung im Garden Resort Calabria**** in Ihrem Fit Spezial Zimmer:

Zimmerkategorien: Sie können zwischen verschiedenen Unterbringungsarten wählen:

Doppelzimmer (DZG): Dusche/WC, Fön, Telefon, Safe (gg. Gebühr), Sat.-TV, Klimaanlage bzw. Heizung und Balkon oder Terrasse.

Dreibettzimmer (TZG): Gleiche Ausstattung wie DZG, jedoch ein wenig größer, 3. Person mit Zustellbett.

Einzelzimmer (DZG) = DZ zur Einzelnutzung
Juniorsuiten (PJG) = Ausgestattet wie Doppelzimmer, jedoch geräumiger und im integrierten Wohnbereich mit Schlafsofa.

Verpflegung:

Halbpension Plus = HP (Frühstück & Abendessen) inklusive Getränke zu den Mahlzeiten (Wasser, Bier, Hauswein & Soft Drinks)

Folgende Restaurants können Sie wahlweise während Ihres Aufenthaltes nutzen:

LUIGI'S CUCINA CALABRESE – steht Ihnen für Frühstück und Abendessen zur Verfügung. Buffet (im Hauptrestaurant), Frühstück 8.00–10.00 Uhr. Abendessen 19.00–22.00 Uhr, jeweils mit landestypischen Spezialitäten.

CASA FERNANDO BARBECUE – steht den Gästen für das Abendessen zur Verfügung. Buffet (im Hauptrestaurant), internationale und regionale Grillspezialitäten 19.00 – 22.00 Uhr.

ALFREDO PIZZA UND PASTA – Pizza und Pasta nach Rückkehr von den Touren von 15:00–23:00 Uhr. Buffet im Hauptrestaurant

Die vollständige Leistungsbeschreibung zum Hotel erfahren Sie in ihrem Reisebüro.

wählbare Sportpakete: € 129,-

Besondere Leistungen Fit Spezial Kunden:

- 1 Begrüßungscocktail während der Einführungsveranstaltung
- kleine Aufmerksamkeit auf Ihrem Zimmer bei Ankunft
- 1 Gala Abendessen
- Wellfit Center Vita Allegra: Kostenlose Nutzung des Fitness – und Nassbereichs (bei Verfügbarkeit und gegen Vorreservierung im Hotel)
- Wellness im Vita Allegra: 25% Discountcoupon für jeden Gast für kosmetische Behandlungen und Massage (bei Verfügbarkeit & gegen Vorreservierung direkt im Hotel). Den Discountcoupon bekommen die Gäste vor Ort im Hotel
- 10% Discountcoupon für alle Produkte, die im Sport Shop des Hotels gekauft werden. Den Discountcoupon erhalten die Gäste vor Ort im Hotel.

MOUNTAINBIKE ODER STRASSE	NORDIC-WALKING	LAUFSPORT
<p>Mountainbike oder Straßentrainings in Gruppen verschiedener Stärkeklassen mit folgenden Inhalten:</p> <p>5 Tagesausfahrten in verschiedenen Gruppen verschiedener Levels (3-6 Stunden), fakultativ am Ruhetag (=Donnerstag) 1 Halbtagesausfahrt (2-4 Stunden), Techniktraining (nur bei Mountainbike), Kräftigungsgymnastik, Stretching</p>	<p>Nordic Walkingwochen unter fachkundiger Führung, mit 5 Ganztages – und fakultativ 1 Halbtagesangebot (am Ruhetag = Donnerstags) mit folgenden Inhalten:</p> <p>Einführung in das Nordic Walking, 2 Trainingseinheiten pro ganzem Tag, Laufstil- und Techniktrainings, Varianten des Gehens mit Stöcken, Dehn- & Kräftigungsübungen mit und ohne Stöcke, Pulskontrolliertes Nordic Walking (nur am 01.04. und 08.04.07)</p>	<p>Laufsportwochen unter fachkundiger Führung, mit 5 Ganztages – und fakultativ 1 Halbtagesangebot (am Ruhetag = Donnerstag) mit folgenden Inhalten:</p> <p>leichtes Laufen, Ausdauer- und Tempotraining, Intervalltraining, Kräftigungsgymnastik</p> <p>(nur am 01.04. und 08.04.07)</p>
<p>Trainieren auch mit Profis: <u>Folgende Profis werden voraussichtlich an einzelnen Terminen die Gruppen begleiten:</u> Alex Zülle: u.a. Weltmeister, 2 x Zweiter der Tour de France 1995/1996 Dani Keller: u.a. 2 x Vizeweltmeister Duathlon-Langdistanz Bruno Heuberger: u.a. mehrfacher Schweizer Meister im Marathon Barbara Heeb: u.a. Straßenradweltmeisterin & Nordic Walking Instruktorin</p>		<p>Unter fachkundiger Führung trainieren Sie in Gruppen, angepasst an Ihr individuelles Leistungsvermögen. Nach der Einführungsveranstaltung werden die Gruppen festgelegt. Die Einteilung der jeweils vor Ort anwesenden Profis finden Sie im Internet unter www.fti.de. Die dortigen Angaben bezüglich der Trainereinteilung werden ständig aktualisiert und entsprechen dem momentanen Stand. Neben den Profis werden auch Venga-Tours-Guides vor Ort sein, die die Gruppen betreuen und begleiten.</p>

Buchung in Ihrem Reisebüro:



SPORTWOCHEN IN KALABRIEN

ab € 498.-

Sonntag	Zuschl.	Airline	März		April			
			18	25	01	08	15	22
München	0,-	Air Berlin	A	A	C	C	A*	B
Friedrichshafen	19,-	Air Berlin	A	A	C	C	A*	B
Frankfurt	19,-	Air Berlin	A	A	C	C	A*	B
Düsseldorf	19,-	Air Berlin	A	A	C	C	A*	B
Hamburg	25,-	Air Berlin	-	-	B	B	A*	B
Berlin – Tegel	25,-	Air Berlin	-	-	C	C	A*	B
Basel	0,-	Futura	A	A	C	C	A*	B

Hinweis: Zuzüglich zu o.g. Flugzuschlägen kommen ggfs. die zum Buchungszeitpunkt gültigen Treibstoffzuschläge zur Anwendung.

¹ zuzüglich € 1,- Solidaritätszuschlag p. P.

* bei 2 Wochen Aufenthalt Saison B

Pauschalpaket inklusive Flug, Hotel und Transfer

Nur Hotel

Hotel Garden Resort Calabria**** Kategorie: Fit Spezial													Nur Hotel (Eigenreise)			
EDV-Code	Zimmercode	Belegung		Verpflegung	Saison A			Saison B			Saison C			Tagespreise p. Pers./Nacht in €		
		Erw.	max. Kind		7 N.	14 N.	Verl. Tag	7 N.	14 N.	Verl. Tag	7 N.	14 N.	Verl. Tag	18.03.-30.03.	31.03.-14.04.	06.04./29.04.
SUF298	DZG	2	-	B	679	896	31	729	981	36	749	1029	40	35	42	52
SUF298	TZG	2	1	B	679	896	31	729	981	36	749	1029	40	35	42	52
SUF298	TZG	3	-	B	658	854	28	704	935	33	720	979	37	32	38	47
SUF298	PJG	2	1	B	749	1078	47	799	1170	53	819	1197	54	40	48	59
Zuschlag Einerbelegung (DZG)				B	91	182	13	91	182	13	130	228	14	9	13	20
Kinderpreis 1. Kind 2-11 Jahre				B	199	199	-	229	229	-	249	249	-	4	4	4
Abschlag pro Vollzahler bei Buchung bis 31.12.					-150	-150	-	-150	-150	-	-100	-100	-	EDV-Code SUF299		
Obligatorische Festmenüzuschläge am 08.04.07: Erwachsene € 26,-, Kinder 2-11 Jahre € 13,- Sparvorteil 7=6 am 18.03.07																

Im Pauschalpaket enthalten:

- Flug ab/bis Deutschland oder Basel mit Air Berlin oder Futura nach Lamezia-Terne und zurück
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7 Nächte im Garden Resort Calabria (Kat. Fit Spezial)
- Verpflegung: HP Plus (Eingeschlossene Leistungen siehe Beschreibung)

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Weitere Mahlzeiten
- Eintrittsgelder
- Trinkgelder
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Bordverpflegung während des Fluges mit den genannten Fluggesellschaften
- Sportpaket

NUR Hotel:

***Sie können das Garden Resort Calabria Fit Spezial auch als **NUR Hotel** (ohne Flug und ohne Transferleistungen) buchen!

Bei Buchung von **NUR Hotel** fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,- pro Vollzahler an. **Wichtig:** Nur bis 31.12.2006 buchbar. ***
Frühbucker nicht für Nur Hotel-Buchung anwendbar

Ihr Sportpaket	EDV-Code	Preis pro Woche
(nicht buchbar für Kinder bis 16 Jahre)		
Rad-MTB inkl. Reservierung eines Mietrades, zahlbar vor Ort	SUF523	€ 129
Rad-Strasse inkl. Reservierung eines Mietrades, zahlbar vor Ort	SUF521	€ 129
Nordic-Walking nur am 01.04. und 08.04.07 buchbar	SUF525	€ 129
Laufsport nur am 01.04. und 08.04.07 buchbar	SUF524	€ 129
Radmiete zahlbar vor Ort	bei Buchung eines Sportpaketes:	€ 85 (ohne Sportpaket: € 110,-)

Wichtig: Bitte geben Sie bei Buchung gleich Ihre Größe an, damit Ihnen dann vor Ort Ihr Mietrad schnellstmöglich zugewiesen werden kann.

Die Bezahlung der Radmiete erfolgt vor Ort (€ 85,- bei Buchung eines Sportpaketes, € 110,- bei Buchung ohne Sportpaket).

Bitte nehmen Sie Ihren eigenen Radhelm sowie Ihre Klickpedale und Ihre dazu passenden Radschuhe für die Mieträder mit (falls vorhanden). Vor Ort können Helme nicht geliehen, sondern nur gekauft werden!

Gerne können Sie auch Ihren eigenen Sattel mitbringen.



Für Low Level und Medium Level Gruppe ist normale Kondition ausreichend. Für High Level ist eine gute körperliche Verfassung und Kondition erforderlich. Maßgebend für die Einstufung in die jeweilige Leistungsgruppe ist das Urteil der Trainer.